



Centro  
Terapia  
Cognitiva

Laboratori Scientifico Culturali

13 MAGGIO 2023 – ore 9:00-18:00

SEDE  
Via Monti 25  
Milano

DOCENTI  
Isabella Cardani  
Fabio AP Furlani  
Marta Rizzi

*Albi Illustrati e  
Psicoterapia:*

*La Costruzione  
della Relazione  
Terapeutica*



## OBIETTIVI

L'utilizzo degli albi illustrati nel contesto psicoterapico con bambini, adolescenti, adulti e genitori, come strumento per favorire la relazione con il terapeuta, esplorare il vissuto emotivo e/o tematiche difficili del paziente, allenare capacità cognitive ed emotive.

**COSTO: €130 + IVA**

**€120 + IVA** per ex allievi CTC, e soci SITCC

**€100 + IVA** per gli specializzandi del CTC

**RICHIESTI  
CREDITI ECM**

**ISCRIZIONI**

 [info@centroterapiacognitiva.it](mailto:info@centroterapiacognitiva.it)

**INFO**

 [www.centroterapiacognitiva.it/altri-corsi](http://www.centroterapiacognitiva.it/altri-corsi)



## *Albi Illustrati e Psicoterapia: La Costruzione della Relazione Terapeutica*

Attraverso la giornata di formazione andremo alla scoperta degli albi illustrati per conoscere e sperimentare il loro immenso potere relazionale. Ci addentreremo nelle pagine di questi favolosi libri per scoprirne il potenziale, e le controindicazioni, del loro uso in psicoterapia con bambini, adolescenti, genitori e adulti.

L'utilizzo degli albi illustrati verrà inserito nella cornice epistemologica cognitivo costruttivista relazionale, consentendo ai relatori, **Isabella Cardani, Marta Rizzi e Fabio AP Furlani**, di accompagnare i partecipanti all'acquisizione di strumenti utili per essere proposti nei loro studi e nel lavoro con i propri pazienti, attraverso un'esperienza teorica e soprattutto esperienziale.

### **PROGRAMMA**

#### **MATTINA (9.00-13.00)**

1. Genesi e lettura della relazione terapeutica attraverso gli albi illustrati  
Dott. Fabio Furlani

#### **2. ALBI ILLUSTRATI**

Dott.ssa Marta Rizzi, Dott.ssa Isabella Cardani

- Introduzione: conosciamoli, come cercarli, quali domande porsi, cosa fare prima di utilizzarli
- Perché l'uso in psicoterapia?
- Le evidenze scientifiche sul loro uso
- Istruzioni per l'uso: potenzialità e opportunità, rischi e controindicazioni
- Come proporli, come inserirli, in quale momento della terapia è ideale introdurli
- Vie di sviluppo: in quali altri contesti usarli



## *Albi Illustrati e Psicoterapia: La Costruzione della Relazione Terapeutica*

### 3. L'USO DEGLI ALBI ILLUSTRATI NELLA TERAPIA CON IL BAMBINO E CON L'ADOLESCENTE

Dott.ssa Isabella Cardani

- Creazione della relazione terapeutica
- Caratteristiche del lavoro individuale con il bambino e l'adolescente
- Caratteristiche del lavoro con il bambino e la sua famiglia
- Casi clinici esemplificativi

### 4. L'USO DEGLI ALBI ILLUSTRATI NELLA TERAPIA CON IL GENITORE

Dott.ssa Marta Rizzi

- Caratteristiche del lavoro nella terapia genitoriale: uso, senso, obiettivo, finalità, aspettative, indicazioni
- Casi clinici esemplificativi

### 5. L'USO DEGLI ALBI ILLUSTRATI NELLA TERAPIA CON L'ADULTO

Dott. Fabio Furlani, Dott.ssa Marta Rizzi

- Caratteristiche del lavoro individuale con il paziente adulto
- Casi clinici esemplificativi

**PAUSA PRANZO (13.00-14.00)**

**POMERIGGIO (14.00-18.00)**

### 6. FACCIAMO PRATICA

Dott. Ssa Isabella Cardani, Dott. Fabio Furlani, Dott.ssa Marta Rizzi

- Divisione in gruppi per simulare e sperimentare l'uso dell'albo illustrato in terapia

### 7. DISCUSSIONE IN PLENARIA DELL'ATTIVITA' ESPERENZIALE SVOLTA NELLA CORNICE TEORICA COSTRUTTIVISTA-RELAZIONALE