



## **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE**

*Como, 10 febbraio – 17 novembre 2018*

### **LA COPPIA IN TERAPIA**

#### ***Significato Personale e Reciprocità di Coppia: Essere in Terapia Costruttivista.***

*Laboratorio di Addestramento al Metodo e alle Strategie di Intervento  
nei setting individuale e di coppia attraverso la  
Self Meaning Cognitive Psychotherapy.*

Evento N. 3249 - 220972

**AL CORSO SONO STATI ASSEGNATI 34,20 CREDITI ECM**

**Docente: Maurizio Dodet**

**Cotrainer: Alessandra Talamona**

#### **OBIETTIVI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

La relazione sentimentale rappresenta l'oggetto di tutte le terapie in ogni tipo di setting. Studiare l'alchimia che permette la formazione di un rapporto di coppia con caratteri di unicità ed esclusività rappresenta la base per poter creare una ipotesi su cui fondare un intervento psicologico.

La **Self Meaning Cognitive Psychotherapy** nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il Significato Personale (**Self Meaning**) e dove in età adulta si esprime (**Stile Relazionale/Sentimentale**) e si articola ulteriormente permettendo al sé (**Organizzazione del Dominio Emotivo**) di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità. La Relazione diviene quindi oggetto e soprattutto strumento di terapia.

La terapia della coppia rappresenta un setting di elezione per il modello proposto vantando ormai trenta anni di esperienza clinica che ha permesso di sviluppare ipotesi esplicative e processi di intervento specifici rispetto a diverse tematiche.

**Il Corso** rappresenta un'ulteriore Step in un percorso di formazione continuativo; ogni anno un luogo di incontro per avvicinarsi e/o approfondire il metodo e le strategie di intervento con un impianto costruttivista alla relazione e attraverso la relazione.

Nel **2018** il corso propone un approfondimento sul tema del **Significato personale**: in "cosa consiste" e come può essere esplorato sia come conoscenza di sé come conoscenza dell'altro.

In particolare sarà oggetto di osservazione la delicata interfaccia tra identità del terapeuta e identità del paziente, individuo o coppia, dove si gioca la difficoltà di essere un terapeuta costruttivista.

Verrà proposta la visione di due **film** da proiettare prima del secondo e quarto incontro da poter poi utilizzare come materiale comune "come fosse un caso clinico" per lavorare sulle differenze individuali nella lettura di una stessa storia.

Sarà inoltre dedicato spazio al tema della Sessualità e dell'Intervento Sessuologico in chiave Costruttivista.

Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento,

l'impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo.

**Ogni incontro sarà composto da tre sezioni: in mattinata una di riflessione teorica e una esperienziale in cui verrà richiesto un coinvolgimento nell'analisi di materiale personale e, nel pomeriggio, una terza dedicata alla supervisione di casi clinici.**

**Il Corso sarà attivato se verrà raggiunto il numero minimo di 15 e potrà essere accettato un massimo di 25 iscritti.**

**\*Primo incontro: sabato 10 febbraio 2018**

09.00 - 11.00: Teoria: **Relazione → Significato → identità → Relazione**

11.00 - 13.00: Esperienza: Scoprire il Proprio Significato e il Significato dell'Altro: Interferenze

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

**\*(Del primo incontro non è stato richiesto l'accreditamento ECM)**

**Secondo incontro: sabato 7 aprile 2018**

09.00 - 11.00: Esperienza: Un Film per Caso: "????".

11.00 - 13.00: Teoria: **Essere un Terapeuta Costruttivista della Relazione.**

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

**Terzo incontro: sabato 9 giugno 2018**

09.00 - 11.00: Teoria: **Reciprocità Emotive**

11.00 - 13.00: Esperienza: Ricostruire uno Stile Sentimentale: Interferenze.

14.00 - 17,30: Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

**Quarto incontro: sabato 17 novembre 2018**

09.00 - 11.00: Esperienza: Un Film come Caso: "????".

11.00 - 13.00: Teoria: **La Reciprocità Incarnata. Essere Sessuologi Costruttivisti.**

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

**Costo dei quattro incontri: € 480,00 + IVA 22% (€ 105,60) Totale € 585,60**

**Sconto 20% per i Soci Ordinari SITCC e ex studenti della Scuola € 384,00 + IVA 22% (€84,48) Totale € 468,48**

**Solo per coloro che hanno partecipato ad una edizione precedente, è stata riservata una quota di € 400,00 IVA compresa (€ 327,87 + IVA 22% € 72,13).**

E' possibile la partecipazione a singole giornate al costo di €. 120,00 + IVA 22% (€ 26,40) per un totale di € 146,40. (In questo caso non saranno assegnati crediti ECM)

**Versamenti tramite Bonifico Bancario** sul conto corrente intestato al Centro Terapia Cognitiva S.r.l.:

Banca UNICREDIT - Piazza Cavour - Como

Cod. IBAN IT 85 J 02008 10900 000100 318090 – Cod. SWIFT: UNCRITM1315

**Per informazioni e iscrizioni:**

Segreteria del Centro Terapia Cognitiva

Tel. +39 031 266718 (dal martedì al sabato dalle 10,30 alle 17,30)

E-mail: [info@centroterapiacognitiva.it](mailto:info@centroterapiacognitiva.it) – web: [www.centroterapiacognitiva.it](http://www.centroterapiacognitiva.it)

Como, gennaio 2018

**La Direttrice del Corso**

Dr. Adriana Pelliccia



The image shows a circular stamp with the text "CENTRO TERAPIA COGNITIVA" around the top edge, "Via Rusconi, 10" in the center, and "COMO" at the bottom. Below the stamp is a handwritten signature in cursive that reads "Adriana Pelliccia".